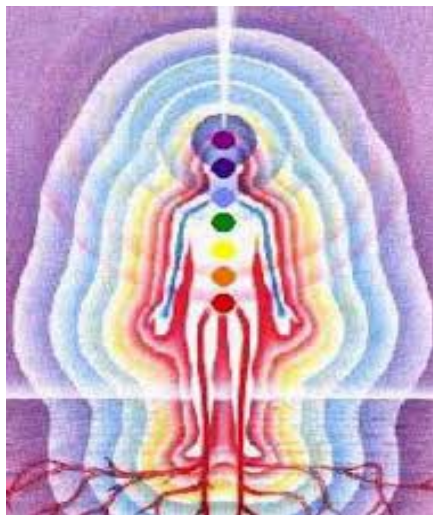


Cercle de partage et de passage vers la Nouvelle Terre

Soirée du 6 décembre 2019
et atelier du 11 janvier 2020



RENFORCER SON CHAMP D'ENERGIE

présenté par Marielem Labbe

Programme pour la séance du vendredi 6 décembre de 19h30 à 21h30

Objectif : accentuer la conscience de son champ d'énergie

- En avoir des représentations, basées sur les traditions ancestrales
- Aborder une manière de le concevoir : ses liens avec la terre, le cosmos,
- Les différentes couches du champ d'énergie
- Percevoir en relaxation la colonne de Lumière qui distribue l'énergie aux chakras ou roues d'énergie - émetteurs et récepteurs d'énergie.

Pour atteindre l'objectif :

- je partagerai des images,
- je pratiquerai la radiesthésie pour apprécier sa dimension et repérer les différentes couches du champ,
- nous utiliserons la relaxation, la visualisation, les sons, les sensations.

Programme approfondi pour l'atelier du 11 janvier 2020 de 15h à 18h.

Objectif : agir pour renforcer son champ d'énergie, le protéger

- Connaître et mesurer l'impact de nos émotions sur notre champ d'énergie
- Avoir conscience de notre impact sur lui par la pensée, la parole et la présence.
- Apprendre un protocole qui facilite la connexion terre-cosmos, s'entraîner pour l'intégrer
- importance d'avoir son champ d'énergie « entretenu »
- Pratique pour retrouver son champ « propre » d'énergie dans les relations avec les autres, au fil de la journée
- Augmenter la conscience des chakras et leurs actions sur les glandes qui gouvernent, les organes principaux.

Pour atteindre l'objectif de l'atelier, je pratiquerai la radiesthésie pour apprécier la dimension variable de ce champ d'énergie , nous utiliserons la relaxation, la visualisation, les sensations.

